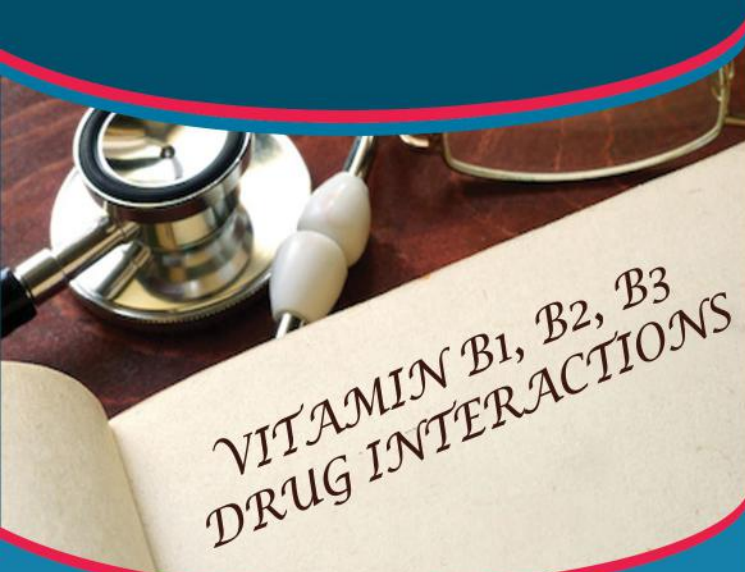




## تداخل دارو با

## ویتامین B1, B2, B3

# Vitamin B1, B2, B3 Drug Interactions



### ◀ ویتامین B3 ▶

◀ اشکال ویتامین B3: نیاسین، نیاسینامید، نیکوتینیک اسید و اینوزیتول هگزاسوکسینات.

◀ منابع ویتامین B3: جگر، گوشت قرمز، مرغ، ماهی، تخم مرغ، حبوبات و غلات، سبزیجات برگدار سبز، قارچ، تخم آفتابگردان و آجیل.

### ▶ تداخلات دارویی ویتامین B3 ▶

#### ◀ گریزوفولوین ▶

◀ مکانیسم: ویتامین B3 سبب افزایش حلالیت و افزایش فراهمی زیستی گریزوفولوین در بدن می شود و در مصرف توام ویتامین B3، می توان دوز گریزوفولوین را کاهش داد.

#### ▶ استاتین ها بخصوص لواستاتین و پراواستاتین ▶

◀ مکانیسم: ویتامین B3 و استاتین ها برای کاهش کلسترول خون به کار می روند. یکی از عوارض جانبی مشترک آن ها میوپاتی (دردهای عضلانی) و رابدومیولیز می باشد که در مصرف توأم آن ها احتمال بروز این عارضه افزایش می یابد.

#### ▶ داروهای ضد بارداری خوراکی ▶

◀ مکانیسم: مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی از طریق کاهش ویتامین B6، سبب کاهش ویتامین B3 در بدن می شود.

#### ▶ سولفونیل اوره ها (گلی بن کلامید، گلی کلزید، کلر پرو پامید و...)

◀ مکانیسم: مصرف مکمل های حاوی ویتامین B3 سبب افزایش قند خون و کاهش اثر بخشی سولفونیل اوره ها خواهد شد.



### ▶ تداخلات دارویی ویتامین B2 ▶

#### ▶ دوکسوروبیسین (آدریامايسین) ▶

◀ مکانیسم: دوکسوروبیسین علاوه بر افزایش دفع ادراری ویتامین B2، از طریق تشکیل کمپلکس با این ویتامین در متابولیسم و عملکرد نرمال آن نیز تداخل ایجاد کرده و سبب فقر ویتامین B2 در بدن می شود.

#### ▶ داروهای ضد بارداری خوراکی ▶

◀ مکانیسم: مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی موجب کاهش سطح ویتامین B2 در بدن شده و می تواند زمینه ساز بیماری های گردن رحم شود.

#### ▶ تتراسایکلین ها ▶

◀ مکانیسم: مصرف تتراسایکلین ها فعالیت ویتامین B2 در بدن را کاهش می دهد.

#### ▶ داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای ▶

◀ مکانیسم: داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای سبب کاهش جذب ویتامین B2 در بدن می شوند.





## Vitamin B1, B2, B3 Drug Interactions



## Vitamin B1, B2, B3 Drug Interactions

### ۵ - فلوئورو اوراسیل

مکانیسم: داروی ۵ - فلوئورو اوراسیل از تبدیل ویتامین B به فرم فعال آن یعنی تیامین پیروفسفات (TPP) در بدن جلوگیری کرده و سبب کاهش فعالیت ویتامین B1 در بدن می شود.

### داروهای ضد بارداری خوراکی

مکانیسم: مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی سبب افزایش دفع ادراری ویتامین B1 و کاهش خفیف این ویتامین در بدن می شوند، اما اینکه این کاهش دارای اهمیت بالینی می باشد یا خیر هنوز مشخص نشده است.

### فنی توئین (دیلاتین)

مکانیسم: طبق مطالعات انجام شده، مصرف طولانی مدت فنی توئین سبب کاهش ویتامین B1 و اسید فولیک در بدن شده و باعث آسیب عصبی می شود.

### ویتامین B2

اشکال ویتامین B2: ریبولوین

منابع ویتامین B2: شیر، گوشت، جگر، ماهی، تخم مرغ، غلات، سبزیجات برگدار سبز، حبوبات، بادام و تخم آفتابگردان.



### دیورتیک های لوپ

مکانیسم: دیورتیک های لوپ مثل فوروزماید سبب افزایش دفع ادراری ویتامین B1 و کاهش آن در بدن می شوند، این کاهش ویتامین B در بدن می تواند باعث آسیب به قلب و نارسایی قلبی شود.

### ویتامین B1

اشکال ویتامین B1: تیامین

منابع ویتامین B1: جگر، گوشت سفید و قرمز، سیب زمینی، غلات و حبوبات به خصوص گندم، برنج، لوبیا و سویا، مخمر ارجو، لبنیات، چغندر و سبزیجات برگدار سبز

### تداخلات دارویی ویتامین B1

آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم مثل هیدروکسید آلومینیوم

مکانیسم: آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم سبب کاهش جذب ویتامین B1 در بدن می شوند.